

## Das Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes:

### Dienststelle Nienburg

Triemerstraße 17, 31582 Nienburg



#### Anette Künnemann

Zentrale und Service  
Für das gesamte Team  
Tel.-Nr.: 05021-967 949 (Mo - Fr)  
spdi@kreis-ni.de



#### Gregor Mollenhauer-Weber

Sozialpsychiatrischer Verbund  
Bezirk: Nienburg, SG Steimbke  
Tel.-Nr.: 05021-967 942 (Mo - Fr)  
gregor.mollenhauer-weber@kreis-ni.de



#### Kerstin Staedtler

Bezirk: Nienburg, SG Heemsen,  
Eystrup, Gandesbergen  
Tel.-Nr.: 05021-967 947 (Mo - Do)  
kerstin.staedtler@kreis-ni.de



#### Johannes Wohlfahrt

Bezirk: Nienburg  
Kinder- & Jugendberatung  
Tel.-Nr.: 05021-967 941 (Mo - Fr)  
johannes.wohlfahrt@kreis-ni.de



#### Iljana Keller

Bezirk: Nienburg, SG Liebenau,  
SG Marklohe  
Tel.-Nr.: 05021-967 948 (Mo - Fr)  
iljana.keller@kreis-ni.de



#### N. N.

Bezirk: SG Grafschaft Hoya, Hassel,  
Hämelhausen

### Dienststelle Stolzenau

Unter den Friedenseichen 1B, 31592 Stolzenau

(Eingang über Dahlenkamp)



#### Holger Ohlrogge

Bezirk: SG Uchte, SG Mittelweser  
Tel.-Nr.: 05021-967 449 (Mo - Fr)  
holger.ohlrogge@kreis-ni.de



#### Petra Asmuss

Bezirk: Stadt Rehburg-Loccum  
Tel.-Nr.: 05021-967 459 (Di - Do)  
petra.asmuss@kreis-ni.de



#### Annika Hubl

Bezirk: Ort Stolzenau  
SG Steyerberg  
Tel.-Nr.: 05021-967 462 (Mo, Mi, Fr)  
annika.hubl@kreis-ni.de

### Fachdienstleitung



#### Heike Stiegler

Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen  
Sozialpsychiatrischer Verbund  
heike.stiegler@kreis-ni.de

### Hier können Sie sich informieren:

[www.lk-nienburg.de](http://www.lk-nienburg.de)

Suchbegriffe:  
Sozialpsychiatrischer Dienst,  
Psychosoziale Beratung



# Psychosoziale Beratung

im Landkreis Nienburg/Weser



Fachbereich Gesundheitsdienste  
Fachdienst Psychosoziale Aufgaben



### Wir arbeiten ...

auf der Gesetzesgrundlage des „Niedersächsischen Gesetzes über Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch Kranke (NPsychKG)“.

### Wir leisten Hilfen ...

„für Personen, die infolge einer psychischen Störung krank oder behindert sind oder gewesen sind oder bei denen Anzeichen für eine solche Krankheit oder Behinderung bestehen (§ 1 Abs. 1, NPsychKG)“.

### Wir sind für Sie da, wenn Sie...

- ✓ im Leben nicht mehr zurechtkommen, keinen Ausweg mehr wissen und sich überfordert fühlen
- ✓ mit der Alltagsbewältigung und Einsamkeit Probleme haben
- ✓ eine/n Ansprechpartner/in für den Umgang mit Ihrer eigenen psychischen Erkrankung oder Sucht brauchen
- ✓ Angst und Traurigkeit krank machen
- ✓ als Angehörige/r oder Bezugsperson Rat und Unterstützung für den Umgang mit Sucht oder psychischer Erkrankung suchen
- ✓ Konflikte in der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz etc. haben

### Wir ...

- ✓ stehen Ihnen für Gespräche zur Verfügung und kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus oder Heim
- ✓ versuchen, Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Situation zu helfen und begleiten Sie im Einzelfall bei wichtigen Angelegenheiten
- ✓ unterstützen Sie durch Kooperation mit beteiligten Personen, Gruppen oder Institutionen
- ✓ beraten und informieren Sie über Hilfsangebote und bieten Ihnen die Möglichkeit, in stationäre Behandlung zu kommen
- ✓ sind tagsüber in Krisensituationen für Sie da und arbeiten selbstverständlich streng vertraulich



### Gruppenangebote

#### Rehasport für Menschen mit Depression und / oder Angststörungen

Motto: „Jede(r) so, wie er/sie kann“

Termin: dienstags von 17:15 bis 18:30 Uhr

Ort: TKW Nienburg e.V.  
„Kleine Halle“  
Hannoversche Straße 75  
31582 Nienburg

Anmeldung: Herr Ohlrogge, 05021-967 449

Ziel des Angebotes ist es, Menschen in ihrer speziellen Belastungssituation individuelle Möglichkeiten zu bieten, ohne Erwartungs- oder Gruppendruck den spielerischen Zugang zu Sport und Bewegung zu finden. Durch eine Lockerung der mitunter auch physischen Erstarrung soll die körperliche, aber auch seelische Beweglichkeit so weit wie möglich wiedererlangt werden. Dieses kann einen Beitrag zur Minderung von Depressivität und Ängstlichkeit leisten – es stärkt das Selbstbewusstsein und hellt die Stimmung auf.