

Ja, ich möchte

- regelmäßig
- nur gelegentlich
- ehrenamtlich helfen, in folgendem Bereich:

- Allgemein Ehrenamt
- DUO Seniorenbegleitung/
Haushaltsassistentz
- Wohnberatung
- Sonstiges

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Datum/Unterschrift: _____

Ich brauche Hilfe und Beratung

- in der Alltagsbegleitung
- bei einer individuellen Wohnberatung
- im Haushalt
- Sonstiges

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Datum/Unterschrift: _____

Wenn wir Ihr Interesse geweckt
haben, dann melden Sie sich bei uns!

Wir beraten Sie gern:

Andrea Mänz

Landkreis Nienburg/Weser

Tel.: 05021 / 967-201

E-Mail: senioren@kreis-ni.de



Design: Frau Silberfisch, Bilder: shutterstock



VERANTWORTUNG GEMEINSAM TRAGEN



Wir suchen & unterstützen Sie

- Ehrenamt
- DUO Seniorenbegleiter
- Wohnberatung

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie möchten sich engagieren, wissen jedoch nicht, wie und wo?

Damit der freiwillige Einsatz zu Ihnen passt, bieten wir eine unverbindliche Engagementberatung an.

Ihre persönlichen Interessen und Wünsche entscheiden über den Einsatz.

Wenn Sie mit netten Menschen zusammentreffen möchten, dann melden Sie sich bei uns und erfahren Sie mehr über unsere vielseitigen Tätigkeitsfelder.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

- wenn sie sich einsam und allein fühlen
- gelegentlich Hilfe benötigen
- Begleitung bei Spaziergängen, Arzt- oder Theaterbesuchen wünschen
- eine Wohnberatung in Anspruch nehmen möchten
- wieder teilhaben möchten an der Gesellschaft

dann melden Sie sich bei uns!

„Gemeinsam statt einsam“ DUO – Seniorenbegleiter, eine individuelle Begleitung im Alter

Der Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Nienburg/Weser bietet zertifizierte Kurse für die ehrenamtliche Seniorenbegleitung (DUO) an. Wir bieten Frauen und Männern, die Lust und Freude daran haben, ältere Menschen zu begleiten, eine interessante Qualifizierung mit spannenden Inhalten an. Die Qualifizierung „DUO-Haushaltsassistentin und Alltagsbegleitung für Senioren“ wird durch das Land Niedersachsen gefördert und ist für alle zukünftigen Ehrenamtlichen kostenlos.

Die Seniorenbegleiter gehen zum Beispiel mit den älteren Menschen

- spazieren
- lesen vor
- hören ihnen zu
- gestalten Spielenachmittage u.v.m.



Wohnberatung

Ein Leben in den eigenen vier Wänden ist für die meisten Menschen von herausragender Bedeutung. Damit dies auch im Alter oder bei Behinderung noch lange möglich ist, bedarf es vielfältiger Unterstützung. So muss nicht selten die Wohnung umgeplant oder altengerecht ausgestattet werden. Die Wohnberatung gibt Antworten auf viele Fragen und unterstützt Sie bei der Umsetzung der Maßnahmen.

- Individuelle, neutrale und kostenlose Beratung, auch in der Wohnung des Ratsuchenden
- Information zu Finanzierungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Antragstellung

Wenn sie keine Wohnberatung benötigen, sich jedoch gern zum Wohnberater zertifizieren lassen möchten, dann freuen wir uns ebenso über Ihren Anruf.

