



Neufassung

Verhaltenshinweise für Kontaktpersonen zu einer COVID-19 ansteckungsverdächtigen Person (Coronavirus)

Hintergrund

Sie haben möglicherweise Kontakt zu einer COVID-19 ansteckungsfähigen Person gehabt. Deshalb wird bei ihnen vorsorglich die häusliche Quarantäne empfohlen.
Das gilt nicht für die übrigen Familienmitglieder.

Diese Maßnahme dient einer bestmöglichen Verhinderung einer Weiterverbreitung von Infektionen in der Bevölkerung.

Unterbringung und Kontakte

- Vermeiden Sie unnötige Kontakte oder reduzieren die Anzahl der Kontakte zu anderen Personen auf das absolute Minimum, d.h. auf Haushaltsangehörige, deren Unterbringung nicht anderweitig möglich ist oder die zur Unterstützung benötigt werden. Haushaltsangehörige sollten möglichst nur Personen sein, die bei guter Gesundheit und ohne Vorerkrankungen sind. Personen mit Risikofaktoren für Komplikationen (z.B. Immunsuppression, relevante chronische Grunderkrankungen, hohes Alter) sollten möglichst nicht zu diesem Personenkreis gehören.
- Haushaltsangehörige sollten sich in anderen Räumen getrennt von Ihnen aufhalten. Falls dies nicht möglich ist, ist die Einhaltung eines Abstands von mindestens 1 m bis 2 m zu Ihnen empfohlen sowie das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes durch Sie und den Haushaltsangehörigen, insbesondere bei Unterschreitung des Mindestabstands. Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und möglichst zeitlich getrennt erfolgen, inkl. der Einnahme von Mahlzeiten.
- Stellen Sie sicher, dass Räume, die von mehreren Personen genutzt werden (z. B. Küche, Bad) regelmäßig gut gelüftet werden.
- Kontakte zu Personen außerhalb Ihres Haushalts sollten unterbleiben, z.B. zu Briefträgern, Lieferdiensten, Nachbarn, Freunden, Bekannten. Lassen Sie Lieferungen vor dem Haus-/oder Wohnungseingang ablegen, tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz und halten Sie größtmöglichen Abstand zu diesen Personen.

Hygienemaßnahmen

Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen **Husten- und Nies-Etikette**, gute **Händehygiene** sowie Abstand zu solchen Erkrankten (ca. 1 bis 2 Meter) auch vor einer Übertragung des neuartigen Coronavirus.

- Händehygiene sollte vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann durchgeführt werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind. Führen Sie die Händehygiene mit Wasser und Seife durch.
- Bei Verwendung von Wasser und Seife sind Einweg-Papiertücher zum Trocknen der Hände das Mittel der Wahl. Wenn nicht verfügbar, verwenden Sie Handtücher und tauschen diese aus, wenn sie feucht sind.
- Gesunde sollten nicht dieselben Handtücher verwenden wie Erkrankte.

Husten- und Nies-Etikette sollte jederzeit von allen praktiziert werden. Sie umfasst das Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen, gefolgt von Händehygiene.

- Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden, oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- Taschentücher und andere Abfälle sollten in den Hausmüll (Bitte Müllbeutel verwenden).

Vorgehen bei Auftreten von Symptomen

- Bitte nehmen Sie bei Auftreten von Symptomen und/ oder bei Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes telefonischen Kontakt mit dem ambulant betreuenden Hausarzt auf, ggf. kontaktieren Sie den KVN-Notdienst 116 117.
- Ggf. erwägen Sie die Kontaktierung des Krankenhauses, wenn sich Ihr Gesundheitszustand bedrohlich verschlechtern sollte.
Bitte informieren Sie das Gesundheitsamt!

Hinweise für Haushaltsangehörige von Kontaktpersonen

Haushaltsangehörige sollten sich in anderen Räumen als die Kontaktpersonen aufhalten. Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und möglichst zeitlich getrennt erfolgen. Falls dies nicht möglich ist, ist die Einhaltung eines Abstands von mindestens 1 m – 2 m zur Person empfohlen.

Weitere Informationen

Internetseite des Robert-Koch-Instituts: www.rki.de

Internetseite des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes: www.nlga.niedersachsen.de

Internetseite des Landkreises Nienburg/Weser: www.lk-nienburg.de