

Landkreis Nienburg/Weser

Fachdienst Migration und Teilhabe

in Kooperation mit der SG Mittelweser

کلاس دفاع شخصی والدین و اطفال

والدین گرامی!

از شما صمیمانه به کلاس دفاع شخصی دعوت به عمل می‌آوریم.

اگر شما پدر و پسر، پدر و دختر، مادر و دختر، و مادر و پسر هستید، می‌توانید با اطفال‌تان در این کورس اشتراک نمایید. در این کورس فرصت شناسایی وضعیت‌های خطرناک و راه‌های جلوگیری از آن برای فامیل‌ها آموزش داده می‌شود. هریک از آموزگاران (Hartmut Grulke و Thomas Schmidt) روش‌های آموزشی و تکنیک‌های موثر دفاع شخصی را برای‌تان منتقل خواهند کرد.

اشتراک در این کورس هزینه ندارد!

آدرس

Turnhalle
Schlüsselburger Straße 2
31592 Stolzenau

زمان

شنبه 16.02.2019 از ساعت 15.00 تا 18.00
+
یکشنبه 17.02.2019 از ساعت 09.00 تا 12.00

اشتراک‌کننده‌ها:

پدر و پسر، پدر و دختر
مادر و پسر، مادر و دختر

اشتراک‌کننده‌ها می‌توانند همچنان اطفال از هفت سال به بالا همراه والدین‌شان باشند.

آنچه باید با خود بیاورید:

لباس ورزشی و نوشیدنی

علاقه‌مندان می‌توانند به صورت خصوصی، تلفنی و یا از طریق ایمیل با ما در تماس شوند:

Landkreis Nienburg
FD Migration und Teilhabe
Rühmkorfstraße 12
31582 Nienburg

تلفن: 05021 967-155

ایمیل: integration@kreis-ni.de

مسوول برنامه: Tatjana Weimer